



centropsicologiaclinica

## Copie alle prese con la separazione



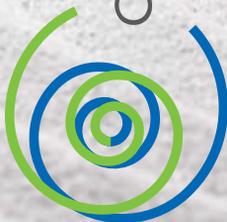
COPPIA



FIGLI



GENITORI



La separazione è un evento di profondo cambiamento nelle relazioni familiari che richiede una nuova progettualità personale e genitoriale; investe genitori, figli e famiglie di origine.

Solitamente chi decide di separarsi attraversa, soprattutto nei primi momenti, un forte cambiamento nella propria vita personale che influenza anche la relazione con i figli. Prendere decisioni con l'ex per la cura dei figli, relazionarsi con la famiglia allargata, gestire le questioni legali sono solo alcuni tra i passaggi critici che chi si separa è chiamato ad affrontare. In questi momenti delicati della vita poter condividere la fatica della riorganizzazione familiare può essere un primo passo verso il cambiamento.

Presso **centro psicologia clinica** opera un'equipe di psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, mediatori familiari che offrono i servizi di:

- Mediazione familiare per la coppia in crisi di separazione
- Sostegno alla genitorialità in ambito psicologico ed educativo
- Mediazione tra genitori e figli
- Facilitazione con le famiglie di origine
- Sostegno alle famiglie ricomposte
- Consulenza psicologica di coppia
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di coppia
- Gruppi di parola per figli di genitori separati
- Gruppi di parola per genitori separati
- Consulenza legale



## LA MEDIAZIONE FAMILIARE

Uno spazio per genitori alle prese con la separazione...

La mediazione familiare è un percorso che aiuta la coppia a prendere la decisione di se e come separarsi o continuare a stare insieme. È uno spazio di incontro e collaborazione tra genitori in crisi di separazione che vogliono superare la crisi e riorganizzare la propria vita familiare, soprattutto per il benessere dei figli.

### come si svolge?

il percorso prevede la presenza di entrambi i genitori ad ogni incontro di un'ora e mezza ciascuno, ogni 15 giorni per 10/12 incontri.

Il percorso si conclude con la redazione di accordi (riguardanti soprattutto i figli ma anche le questioni economiche). Gli accordi, in caso di separazione legale, potranno essere rivisti con il proprio avvocato e presentati in Tribunale.

### cosa offre il servizio:

- Uno spazio d'incontro per potersi confrontare, per poter collaborare e riprendere la comunicazione con l'aiuto di un terzo 'neutrale', il mediatore che garantisce la completa riservatezza;
- L'opportunità per i genitori di individuare soluzioni costruttive e condivise per garantire il benessere dei figli;
- Un percorso strutturato per giungere ad un accordo che concili le esigenze dei figli e di entrambi i genitori.



## GRUPPI DI PAROLA PER I FIGLI

Uno spazio dedicato ai bambini che vivono la separazione dei genitori...

Il gruppo di parola consente lo scambio e il sostegno tra bambini dai 6 ai 12 anni o ragazzi dai 12 ai 17 anni, che sono alle prese con la separazione dei propri genitori. I figli ne sono coinvolti in prima persona e non sanno bene come esprimere le emozioni suscitate dall'evento-separazione di papà e mamma, soprattutto non sanno con chi parlarne...

### come si svolge?

Si tratta di 4 incontri di due ore l'uno. Il quarto incontro è diviso in due momenti: la prima ora coi figli la seconda ora con i papà e le mamme per uno scambio genitori- figli.

È previsto un primo incontro conoscitivo solo con i genitori.

### partecipare permette ai figli di:

- Esprimere ciò che vivono attraverso la parola, il disegno, i giochi, la scrittura;
- Fare domande e avere delle risposte;
- Mettere parola su sentimenti, paure, ansie e preoccupazioni;
- Non sentirsi soli;
- Parlarne con un esperto e con i propri genitori evitando di chiudersi in se stessi.



## GRUPPI PER GENITORI SEPARATI

**Uno spazio di confronto tra genitori che vivono o hanno vissuto la separazione...**

I gruppi per i genitori - separati hanno l'obiettivo di sostenere genitori in bilico durante questo cambiamento permettendo loro di poter condividere la fatica della riorganizzazione familiare e grazie al confronto con esperienze simili, trovare nuove strategie di interazione con l'ex coniuge e con i propri figli e di dare spazio ai vissuti emotivi. Queste situazioni possono generare emozioni difficili da gestire e arrivare a influenzare negativamente anche la vita personale.

### come si svolge?

Il percorso si svolge in 6 incontri ogni 15 giorni.

I gruppi di 8-15 persone sono condotti da due professionisti esperti in relazioni familiari in situazione di separazione e divorzio.

### cosa offre il servizio:

uno spazio di ascolto e confronto tra esperienze in cui è possibile:

- Dare parola a emozioni e inquietudini;
- Scambiarsi informazioni, porre domande;
- Riflettere insieme sui bisogni dei figli;
- Ricercare strategie condivise e ragionate per aiutare i figli e per collaborare con l'altro genitore;
- Trovare una rete di sostegno.

Dott.ssa Daniela Clerici  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/11182



Dott.ssa Benedetta Franchi  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/6357



Dott.ssa Mariagrazia Fagioli  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/7656



Dott.ssa Luciana Pinto  
PEDAGOGISTA - MEDIATRICE FAMILIARE



**centropsicologiaclinica**

TRATTAMENTO DEI DISTURBI RELAZIONALI,  
NELLA COPPIA, NELLA FAMIGLIA E SUL LAVORO

Viale Rimembranze, 62 - 21047 Saronno (VA)

Tel. +39 345 1669550

segreteria@centropsicologiaclinica.org

info@centropsicologiaclinica.org

[www.centropsicologiaclinica.org](http://www.centropsicologiaclinica.org)

