

**DOTT.SSA MARTINA LARINI**  
Psicologa

Tel. 340 0827345  
psicologa.mlarini@gmail.com

**POLO SARONNESE DI PSICOLOGIA**

Viale Rimembranze, 62  
**21047 SARONNO (VA)**  
polo@psicologosaronno.com

Numero Verde Gratuito

**800 912111**



# Psicoterapia e fertilità



# Psicoterapia e fertilità

Nei casi di infertilità e PMA è importante offrire al singolo o alla coppia la possibilità di uno spazio nel quale abbia l'occasione di integrare aspetti psicologici all'esperienza corporea, unito all'importanza di una prevenzione rispetto a possibili situazioni rischiose che nel tempo potrebbero danneggiare fortemente l'unità e la qualità del legame di coppia.

L'intervento psicologico deve avere come obiettivo da una parte la prevenzione di tali situazioni e dall'altro un intervento per promuovere la scoperta, l'acquisizione e il consolidamento delle risorse necessarie per far fronte alla situazione di difficoltà.



## PROBLEMATICHE FREQUENTI

- Difficoltà nell'accettazione del problema d'infertilità;
- Difficoltà nell'accoglienza delle emozioni positive e negative connesse alla propria condizione inattesa;
- Necessità di riattivare le risorse individuali e di coppia;
- Necessità di preservare e promuovere la qualità della relazione coniugale e la qualità della vita sessuale;
- Difficoltà di comunicazione all'interno della coppia e rispetto delle reciproche tempistiche di elaborazione dei vissuti.

## IL CENTRO PSICOLOGIA CLINICA OFFRE

- Psicoterapia di coppia per affrontare problematiche relazionali o sessuali tra i partner;
- Psicoterapia individuale, nei casi in cui la difficoltà è circoscritta a un solo componente della coppia;
- Psicoterapia di gruppo per la creazione di una rete di sostegno.