



centropsicologiaclinica

## Copie alle prese con la separazione



COPPIA



FIGLI



GENITORI



La separazione è un evento di profondo cambiamento nelle relazioni familiari che richiede una nuova progettualità personale e genitoriale; investe genitori, figli e famiglie di origine.

Solitamente chi decide di separarsi attraversa, soprattutto nei primi momenti, un forte cambiamento nella propria vita personale che influenza anche la relazione con i figli. Prendere decisioni con l'ex per la cura dei figli, relazionarsi con la famiglia allargata, gestire le questioni legali sono solo alcuni tra i passaggi critici che chi si separa è chiamato ad affrontare. In questi momenti delicati della vita poter condividere la fatica della riorganizzazione familiare può essere un primo passo verso il cambiamento.

Presso centro psicologia clinica opera un'equipe di psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, mediatori familiari che offrono i servizi di:

- Mediazione familiare per la coppia in crisi di separazione
- Sostegno alla genitorialità in ambito psicologico ed educativo
- Mediazione tra genitori e figli
- Facilitazione con le famiglie di origine
- Sostegno alle famiglie ricomposte
- Consulenza psicologica di coppia
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di coppia
- Gruppi di parola per figli di genitori separati
- Gruppi di parola per genitori separati
- Consulenza legale



## LA MEDIAZIONE FAMILIARE

Uno spazio per genitori alle prese con la separazione...

La mediazione familiare è un percorso che aiuta la coppia a prendere la decisione di se e come separarsi o continuare a stare insieme. È uno spazio di incontro e collaborazione tra genitori in crisi di separazione che vogliono superare la crisi e riorganizzare la propria vita familiare, soprattutto per il benessere dei figli.

### come si svolge?

il percorso prevede la presenza di entrambi i genitori ad ogni incontro di un'ora e mezza ciascuno, ogni 15 giorni per 10/12 incontri.

Il percorso si conclude con la redazione di accordi (riguardanti soprattutto i figli ma anche le questioni economiche). Gli accordi, in caso di separazione legale, potranno essere rivisti con il proprio avvocato e presentati in Tribunale.

### cosa offre il servizio:

- Uno spazio d'incontro per potersi confrontare, per poter collaborare e riprendere la comunicazione con l'aiuto di un terzo 'neutrale', il mediatore che garantisce la completa riservatezza;
- L'opportunità per i genitori di individuare soluzioni costruttive e condivise per garantire il benessere dei figli;
- Un percorso strutturato per giungere ad un accordo che concili le esigenze dei figli e di entrambi i genitori.



## GRUPPI DI PAROLA PER I FIGLI

**Uno spazio dedicato ai bambini che vivono la separazione dei genitori...**

Il gruppo di parola consente lo scambio e il sostegno tra bambini dai 6 ai 12 anni o ragazzi dai 12 ai 17 anni, che sono alle prese con la separazione dei propri genitori. I figli ne sono coinvolti in prima persona e non sanno bene come esprimere le emozioni suscitate dall'evento-separazione di papà e mamma, soprattutto non sanno con chi parlarne...

### come si svolge?

Si tratta di 4 incontri di due ore l'uno. Il quarto incontro è diviso in due momenti: la prima ora coi figli la seconda ora con i papà e le mamme per uno scambio genitori- figli.

È previsto un primo incontro conoscitivo solo con i genitori.

### partecipare permette ai figli di:

- Esprimere ciò che vivono attraverso la parola, il disegno, i giochi, la scrittura;
- Fare domande e avere delle risposte;
- Mettere parola su sentimenti, paure, ansie e preoccupazioni;
- Non sentirsi soli;
- Parlarne con un esperto e con i propri genitori evitando di chiudersi in se stessi.



## GRUPPI PER GENITORI SEPARATI

**Uno spazio di confronto tra genitori che vivono o hanno vissuto la separazione...**

I gruppi per i genitori - separati hanno l'obiettivo di sostenere genitori in bilico durante questo cambiamento permettendo loro di poter condividere la fatica della riorganizzazione familiare e grazie al confronto con esperienze simili, trovare nuove strategie di interazione con l'ex coniuge e con i propri figli e di dare spazio ai vissuti emotivi. Queste situazioni possono generare emozioni difficili da gestire e arrivare a influenzare negativamente anche la vita personale.

### come si svolge?

Il percorso si svolge in 6 incontri ogni 15 giorni.

I gruppi di 8-15 persone sono condotti da due professionisti esperti in relazioni familiari in situazione di separazione e divorzio.

### cosa offre il servizio:

uno spazio di ascolto e confronto tra esperienze in cui è possibile:

- Dare parola a emozioni e inquietudini;
- Scambiarsi informazioni, porre domande;
- Riflettere insieme sui bisogni dei figli;
- Ricercare strategie condivise e ragionate per aiutare i figli e per collaborare con l'altro genitore;
- Trovare una rete di sostegno.

Dott.ssa Daniela Clerici  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/11182



Dott.ssa Benedetta Franchi  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/6357



Dott.ssa Mariagrazia Fagioli  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/7656



Dott.ssa Luciana Pinto  
PEDAGOGISTA - MEDIATRICE FAMILIARE



**centropsicologiaclinica**

TRATTAMENTO DEI DISTURBI RELAZIONALI,  
NELLA COPPIA, NELLA FAMIGLIA E SUL LAVORO

Viale Rimembranze, 62 - 21047 Saronno (VA)

Tel. +39 345 1669550

segreteria@centropsicologiaclinica.org

info@centropsicologiaclinica.org

[www.centropsicologiaclinica.org](http://www.centropsicologiaclinica.org)

