

**IL SERVIZIO DI
NEUROPSICOBIOLOGIA**
Psicologia della Salute
e Neuropsicologia

Presenta:

REFERENTE
Dott.ssa Stefania Rossi
Psicologa,
perfezionata in Neuropsicologia
Tel. 349.0538155
stefania.rossi@
polosaronnese psicologia.it

MEMORY TRAINING

I GRUPPI DI STIMOLAZIONE DELLA MEMORIA

10 incontri a cadenza settimanale
Presso il Polo Saronnese di Psicologia
Viale Rimembranze 43, Saronno.

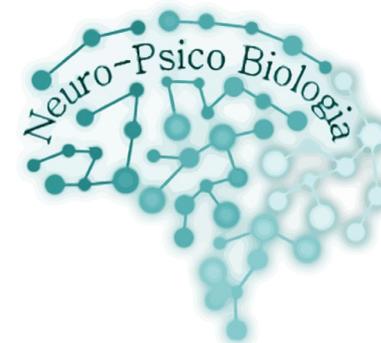
Costo: 15 euro a incontro.

I gruppi inizieranno
al raggiungimento
del numero minimo
di partecipanti
(5 persone).

Via Rimembranze 43 e 62
20147 Saronno (VA)
www.psicologosaronno.com
Tel. 800 912111
polo@psicologiasaronno.com



Gruppi di
stimolazione
della memoria



COS'È IL MEMORY TRAINING

Si tratta di un'attività settimanale di circa un'ora e mezza che coinvolge un piccolo gruppo di persone che lamentano difficoltà di concentrazione e memoria nella vita quotidiana. I gruppi sono condotti da Psicologhe formate che garantiscono la conoscenza necessaria allo svolgimento del percorso e si rendono disponibili al supporto psicologico durante e dopo gli incontri.

OBIETTIVI

Lo scopo del percorso è stimolare le risorse cognitive degli utenti, attraverso esercizi mirati di gruppo.

Il nostro intento è quello di aiutare la persona a riprogettare la propria quotidianità all'insegna della massima autonomia possibile.

QUESTIONARIO SULLA MEMORIA

Un punteggio totale superiore a 6 (con almeno 2 risposte con punteggio 2) indica un possibile disturbo della memoria

0 = mai; 1 = raramente; 2 = spesso; 3 = sempre

Mi dimentico informazioni (età, compleanni, indirizzi ...) riguardanti me stesso o altre persone per me importanti

0 1 2 3

Ho difficoltà a ricordarmi eventi recenti o conversazioni avvenute negli ultimi giorni

0 1 2 3

Non riesco a gestire questioni della vita quotidiana (fare la spesa, pagare le bollette, ricordare appuntamenti,...)

0 1 2 3

Mi capita di dimenticarmi dove sono degli oggetti in casa o devo sono stati messi se il posto non è quello abituale

0 1 2 3

Ho difficoltà ad imparare nuovi concetti o ad utilizzare nuovi oggetti

0 1 2 3

Riscontro delle difficoltà in questioni che richiedono abilità di ragionamento

0 1 2 3

PERCHÈ PARTECIPARE

- Per apprendere strategie che permettano di ricordare meglio, che facilitino il recupero dei ricordi e l'apprendimento di nuove informazioni.
- Per stimolare le capacità cognitive residue nei casi di iniziale declino cognitivo.
- Per promuovere la socialità, per combattere l'apatia e il ritiro sociale.
- Per imparare strategie di adattamento alle nuove fasi di vita dell'adulto.