



# centropsicologiaclinica

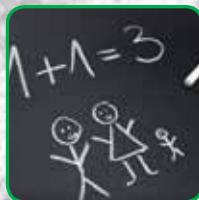
TRATTAMENTO DEI DISTURBI RELAZIONALI,  
NELLA COPPIA, NELLA FAMIGLIA E SUL LAVORO



COPPIA



FAMIGLIA



LAVORO



Il **Centro Psicologia Clinica** è uno studio che offre servizi di psicoterapia e consulenza individuale, di coppia e di gruppo. Nasce con l'obiettivo di sostenere individui, coppie, famiglie per promuovere e contribuire al loro benessere.

Il centro è costituito da un'equipe di psicologi, psicoterapeuti, regolarmente iscritti ai rispettivi albi professionali e di specializzazione, e si avvale della collaborazione di altri professionisti laddove fosse necessario (psichiatra, mediatore familiare, legale).

### Ci occupiamo principalmente di relazione legate a:

#### COPPIA

conflittualità, crisi dell'intimità e sessualità, fine di una relazione.

#### FAMIGLIA

crisi genitorialità, lutti e separazioni, adolescenti difficili, crisi nei passaggi evolutivi, depressione post- partum.

#### LAVORO

stress, mobbing, burn out, conciliazione tempi di vita, bassa autostima..

#### IL CENTRO OFFRE

- Consulenza psicologica
- Psicoterapia individuale, di coppia, di gruppo
- Mediazione familiare



## PSICOTERAPIA E COPPIA

Non è semplice costruire legami. Una coppia funziona se favorisce la crescita personale di entrambi ma, in alcuni casi, può entrare in una situazione di stallo che genera sofferenza. Ciascuno si concentra sui propri bisogni e tende a mettere in luce le colpe dell'altro per mancanza di fiducia, disaccordi, disagio nei rapporti con le famiglie d'origine.

### problematiche frequenti

- conflittualità di coppia
- dipendenza affettiva
- crisi dell'intimità e sessualità
- fine di una relazione
- crisi di coppia
- difficoltà nelle relazioni sentimentali
- difficoltà nelle relazioni interpersonali
- problemi di autostima
- criticità nella convivenza e nel matrimonio
- sofferenza psichica di uno dei due partner

### il centro psicologia clinica offre

- counselling o psicoterapia di coppia per affrontare problemi tra i partner (*relazione, intimità e sessualità*);
- psicoterapia individuale per problematiche personali nelle relazioni affettive (*emotività incontrollata, paure, problemi di autostima*);
- psicoterapia di gruppo.



## PSICOTERAPIA E FAMIGLIA

La famiglia è soggetta a cambiamenti continui, è composta da individui che devono trovare modalità di intesa in equilibrio tra sé e gli altri. La famiglia attraversa varie fasi: matrimonio, nascita del primo figlio, inizio della scuola, adolescenza, lutti, l'andar via di casa dei figli. Queste transizioni possono risultare "critiche" e ciò può portare allo sviluppo di diverse sintomatologie o negli adulti o nei figli.

### problematiche frequenti

- separazione e divorzio
- crisi nel diventare genitori
- depressione post-partum
- separazione e divorzio
- crisi tra generazioni
- adolescenza difficile
- gestire la disabilità in famiglia
- difficoltà legate alla famiglia di origine
- crisi nei passaggi evolutivi

### il centro psicologia clinica offre

- mediazione familiare;
- gruppi di parola per figli di genitori separati;
- psicoterapia individuale, laddove il problema è circoscritto a un solo componente della famiglia;
- consulenze ai genitori;
- psicoterapia familiare dove è necessaria una presa in carico dell'intero nucleo;
- psicoterapia di gruppo.



## PSICOTERAPIA E LAVORO

Il lavoro è l'area della realizzazione di sé, della capacità di progettare e fare, ma può diventare anche il luogo della frustrazione, dello stress e delle tensioni. Le problematiche sul lavoro possono assumere svariate forme: mobbing, burn-out, ansia da prestazione, crollo dell'autostima. Queste situazioni possono generare emozioni difficili da gestire e arrivare a influenzare negativamente anche la vita personale.

### problematiche frequenti

- stress lavorativo
- mobbing
- burn out
- relazioni conflittuali al lavoro
- conciliazione dei tempi: vita lavorativa, vita privata
- reinserimento lavorativo dopo la maternità
- bassa autostima
- depressione post- pensionamento

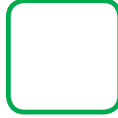
### il centro psicologia clinica offre

- percorsi di counselling o di psicoterapia breve per far fronte a queste difficoltà che, se trascurate, possono portare a più serie ripercussioni nell'equilibrio psicologico;
- psicoterapia di gruppo.

Dott.ssa Daniela Clerici  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/11182



Dott.ssa Benedetta Franchi  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/6357



Dott.ssa Mariagrazia Fagioli  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
O.P.L. 03/7656



Dott.ssa Luciana Pinto  
PEDAGOGISTA - MEDIATRICE FAMILIARE



**centropsicologiaclinica**

TRATTAMENTO DEI DISTURBI RELAZIONALI,  
NELLA COPPIA, NELLA FAMIGLIA E SUL LAVORO

Viale Rimembranze, 62 - 21047 Saronno (VA)

Tel. +39 345 1669550

segreteria@centropsicologiaclinica.org

info@centropsicologiaclinica.org

[www.centropsicologiaclinica.org](http://www.centropsicologiaclinica.org)

